

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



**Меню на 20.11.2024 года**

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрик.со сметан.	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Компот из сухофруктов	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	83
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

**Приятного аппетита!**

**1408,10**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 20.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	199,50
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Компот из сухофруктов	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1837,65